



Los Peligros Del Plomo

Health Education Facts

Los Peligros Del Plomo

El plomo es un metal blando tóxico, que desde los comienzos de la civilización ha sido usado como un aditivo en la manufactura de numerosos productos comerciales como pinturas, tintas, soldaduras para envases metálicos de comestibles, algunos tipos de gasolina, pero principalmente en la formación de la capa vidriosa de ciertos objetos de loza de barro, piezas de alfarería y cerámica. Muchas piezas de cerámica vendidas en los Estados Unidos están cubiertas con esta capa que contiene plomo o cadmio. Ambos metales son peligrosos.

Una capa aplicada a una pieza de cerámica--un plato, una jarra o taza--que más tarde va a ser usada como un recipiente para servir o almacenar alimentos, debe ser sometida a altas temperaturas de calor, para que sea segura. Si la temperatura no ha sido lo suficientemente alta como para fundir el plomo con la cerámica, con el tiempo el metal logrará mezclarse con los alimentos contaminándolos y convirtiéndose así en una seria amenaza para la salud de todos, pero particularmente para los niños.

Sin embargo, el promedio del nivel del plomo en la sangre de la población ha disminuido notablemente en los últimos años, como resultado de las medidas tomadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Las pinturas usadas hoy en los interiores de las casas, los envases para los alimentos enlatados y la gasolina, prácticamente ya no contienen plomo. No obstante, los científicos afirman que por lo menos de 3 a 4 millones de niños menores de 6 años tienen demasiado plomo en sus cuerpos.

Los daños causados por el plomo en los niños son permanentes. El metal se acumula en los huesos lentamente, impidiendo el crecimiento y deteriorando el cerebro. El envenenamiento debe ser diagnosticado por un médico, pero los padres pueden también darse cuenta de ciertas señales indicativas tales como

sueño intranquilo, comportamiento errático, dificultades en las

matemáticas, la lectura, la escritura y otras fases del aprendizaje en la escuela. Si el nivel del plomo en la sangre es lo suficientemente alto, el niño puede morir.

Previendo la Intoxicación

Para reducir el riesgo del envenenamiento causado por el plomo de algunos servicios de mesa hechos de cerámica, los expertos aconsejan:

- Absténgase de almacenar o servir alimentos en platos y tazas de cerámica en cuya manufactura se haya añadido plomo. En su lugar use recipientes de plástico o de vidrio, especialmente cuando se almacenan jugos de frutas, salsas condimentadas, vinos o vinagres que puedan aumentar la cantidad de plomo disuelto por los ácidos naturales de las frutas.
- No compre alimentos importados empacados en latas soldadas con plomo. Cuidese de comprar piezas de cerámica comunes en otros países y si lo hace, úselas como adornos y no almacene alimentos en ellas porque pueden contener cantidades excesivas de plomo.
- Evite voltear las bolsas plásticas del pan por el revés para almacenar alimentos, porque la tinta usada para imprimirlas puede contener plomo. Jamás sirva bebidas en copas de cristal emplomado, ni las use para almacenar bebidas, especialmente si está embarazada, ni alimente a su bebé de una botella de cristal emplomado.
- Nunca permita que sus niños lleven a sus bocas escamas de pintura desprendidas de las paredes. Si usted vive en una casa o

apartamento y la pintura está en mal estado y desprendiéndose, es posible que contenga plomo. Este metal ha sido abolido en las pinturas desde 1978. Sin embargo, si las paredes han sido pintadas en los últimos diez años, existe la posibilidad de que las capas de pintura debajo de la última puedan tener una base de plomo.

- Si cree o sospecha que la pintura de su casa puede haber sido hecha a base de plomo, no intente removerla usted mismo. Contrate a un profesional debidamente equipado para hacerlo, porque el polvo que resulta al remover la pintura es venenoso.
- El plomo en el agua no es causa de mayor preocupación, aunque a veces logra mezclarse con el agua procedente de tuberías soldadas con plomo. Este tipo de tuberías, bastante comunes en casas construídas antes de 1930, afortunadamente fueron abolidas en 1986.

La FDA y el Plomo

La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) trabaja diligentemente regulando la presencia del plomo en los pesticidas, los envases de alimentos y toda clase de recipientes manufacturados con el metal. A su vez, otras agencias federales ins-peccionan el aire, el agua, la tierra, las pinturas de los juguetes de los niños, y hasta los lugares de trabajo.

Para lograrlo, la FDA ha fijado límites específicos relacionados al nivel de plomo que es permitido filtrarse de piezas de cerámica y cristalería. La mayoría de los productos cerámicos vendidos en los Estados Unidos son seguros y libres de plomo, debido a las regulaciones impuestas a los fabricantes. Frecuentemente, algunas piezas de cerámica de otros países, contienen niveles de plomo demasiado altos y por lo tanto no deben ser usados con alimentos sino como adornos.

Recientemente la FDA aprobó una droga llamada Chemet que rebaja los niveles de plomo en la sangre de los niños.

Finalmente, si hay razón para sospechar un envenenamiento causado por plomo, vea un médico sin demora

Buscando el Plomo

La presencia del plomo en las piezas de cerámica y vasijas similares, puede ser verificado con facilidad mediante el uso de uno de los muchos probadores obtenibles de las siguientes firmas comerciales a bajo costo (\$10 a \$30):

Test For Lead In Pottery and the FRANDON Lead Alert Kit, Frandon Enterprises, Inc., P.O. Box 300321 Seattle, WA 98103; Tel. No. 1-800-459-9000

LeadCheck Swabs, HybriVet Systems, Inc., P.O. Box 1210, Framingham, MA; Tel. No. 1-800-262-LEAD

LeadTest, Verify, Inc., 1185 Chess Drive, Suite 202, Foster City, CA 94404-1109; Tel. No. 1-415-578-9401

LEADCHECK II, distributed by Michigan Ceramic Supplies, 4048 7th St., P.O. Box 342, Wyandotte, MI 48192; Tel. No. 1-313-281-2300.